

# Melasma (PicoPlus4)

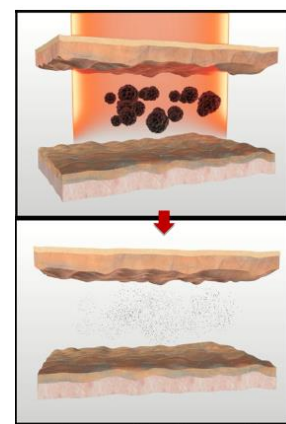
## Wat is melasma?

Melasma, ook wel **zwangerschapsmasker** genoemd, is een stoornis van de melanocyten (pigmentcellen). Onder invloed van progesteron en oestrogeen (vrouwelijke geslachtshormonen) kunnen pigmentcellen onbewust gestimuleerd worden tot meer productie van pigment. Melasma komt voornamelijk voor tijdens de zwangerschap, maar ook het gebruik van bepaalde medicatie, anticonceptie of overmatige blootstelling aan UV-straling kunnen uitlokkende factoren zijn bij de ontwikkeling van melasma.

Melasma is vaak makkelijk te herkennen. Het bevindt zich voornamelijk in het gelaat / hals gebied, en kenmerkt zich als een symmetrische licht/donker bruine pigmentverkleuring op de huid. Melasma kan zich zowel in de oppervlakkige als in de diepere huidlagen bevinden en komt met name voor op de wangen, voorhoofd, rondom de ogen en de bovenlip.

## Behandeling bij Cosmetique Totale

Bij Cosmetique Totale wordt melasma behandeld met de **PicoPlus4** laser. Dit is de nieuwste picolaser waarbij zowel het oppervlakkige als het dieper liggende pigment aangepakt wordt. In een krachtige en snelle puls wordt de energie in de huid geabsorbeerd door het pigment. Vervolgens splitst het pigment zich in de huid in minuscule pigmentdeeltjes. Hierdoor kan het lichaam deze deeltjes gemakkelijk opruimen en afvoeren vergeleken met traditionele nanoseconde lasers. Daarnaast vindt er door de picoseconde minder warmteoverdracht plaats naar de omliggende huid waardoor bijwerkingen en opvlammingen geminimaliseerd worden. Hierdoor is de **PicoPlus4** laser erg veilig en eveneens geschikt voor donkerdere huidtypes.



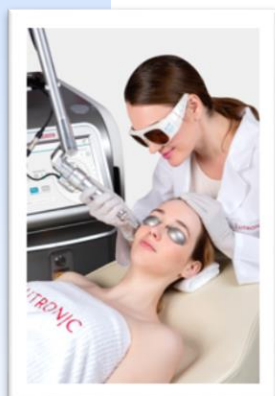
## Voor de behandeling

*Om een optimaal resultaat te bereiken en voor het minimaliseren van risico's en complicaties, wordt u geadviseerd om de volgende instructies in acht te nemen. Indien u twijfelt over onderstaande instructies mag u altijd contact opnemen.*

1. Gedurende 4 weken **voor én na** de behandeling dient u zich goed te beschermen tegen uv-straling met een breedspectrum factor 30 of 50. Indien u een zongebruinde huid heeft kunnen er door de laserbehandeling pigmentverschuivingen ontstaan. Daarnaast kan melasma verergerd worden door blootstelling aan zonlicht en kunstmatige ultravioletstralen zoals de zonnebank. Geadviseerd wordt om ook na de behandeling(en) uw huid optimaal te blijven beschermen tegen UV-straling. Aanbevolen wordt om elke dag om de 2 uur te smeren met een SPF met een minerale filter.
2. U mag 2 weken **vóór** en na de behandeling geen gebruik hebben gemaakt van tanningscrème/spray of zelfbruiners.
3. Indien er een verandering plaats vindt in uw gezondheid en/of het gebruik van geneesmiddelen, homeopathische middelen of cosmetica gebruik wordt u geacht dit bespreekbaar te maken met uw huidtherapeut.

Daarnaast mag u niet behandeld worden in de volgende situaties:

- zwangerschap
- actief herpes simplex virus (koortslip) in het behandelde gebied
- gebruik van retinoïde (vitamine A-zuur)
- geschiedenis van keloïdvorming (verheven litteken buiten oorspronkelijk gebied)
- pacemaker/ interne defibrillator
- slechte wondgenezing (insuline afhankelijke diabetes Mellitus)
- overgevoeligheid voor licht
- huidkanker in het behandelde gebied.
- recentelijk een operatie in het behandelde gebied



## Tijdens de behandeling.

Voor de behandeling zullen er foto's worden genomen. Daarnaast wordt uw huid gereinigd en krijgt u een bril op ter bescherming van uw ogen. De laser geeft pulsen af wat u kunt ervaren als lichte prikjes. De behandeling wordt over het algemeen niet als pijnlijk ervaren. De huidtherapeut kijkt tijdens het behandelen goed naar de juiste huidreacties. Afhankelijk van het soort en diepte van het pigment zullen er verscheidene handstukken en instellingen worden gebruikt zodat het pigment in alle huidlagen effectief behandeld kan worden.

## Na de behandeling

Na de behandeling kan uw huid lichtrood tot rood zijn en warm aanvoelen.

Gemiddeld zal dit +/- 48 uur kunnen aanhouden. Het pigment kan in eerste instantie gedurende 10 dagen donkerder kleuren en er kan plaatselijk lichte korstvorming optreden.

Dit zijn **normale** huidreacties. Dit komt omdat het pigment in de bovenste huidlaag met de celdeling van de huid wordt afgeschilferd. Na de behandeling zal uw huidtherapeut u adviseren over het gebruik van juiste huidverzorging. Daarnaast worden instructies mee gegeven voor thuis en wordt u geadviseerd over eventuele onderhoudsbehandelingen voor in de toekomst.

## Aantal behandelingen

Gemiddeld zijn er 2-6 behandelingen nodig met een tussenpoos van 6-12 weken. Per behandeling zal het pigment lichter worden. Hoe dieper het pigment in de huid ligt hoe langer het kan duren voordat het pigment verminderd. Daarnaast is het resultaat afhankelijk van diverse persoonlijke factoren. Hierbij spelen hormonale invloeden een belangrijke rol. Maar ook leefstijl en blootstelling aan uv-straling kan het resultaat beïnvloeden. Daarom kan de mate van verbetering niet op voorhand worden vastgesteld. Resultaten worden aan de hand van foto's per behandeling samen met u geëvalueerd.

## Mogelijke complicaties

Bij Cosmetique Totale worden behandelingen uitsluitend uitgevoerd door kwaliteitsgeregistreerde huidtherapeuten. Hoewel de behandeling uitvoerig en zorgvuldig wordt gedaan kunnen mogelijk in het behandelde gebied blaren, korstjes, huidinfecties en een donkere of lichte verkleuring van de huid ontstaan. Echter indien instructies en adviezen nagestreefd worden komen deze bijwerkingen zelden voor. Daarnaast zijn de meeste bijwerkingen niet blijvend. Bij een vermoeden van complicaties vragen wij u om contact op te nemen met uw huidtherapeut.

## Kosten behandeling

De kosten van de behandeling worden samen met de huidtherapeut afgestemd. Deze kosten zullen afhangen van de grootte van het gebied. Gelieve vragen we u de kosten van de behandeling direct na de behandeling te voldoen per pin of contant. De factuur wordt direct per mail naar u toegestuurd. In sommige gevallen kan uw zorgverzekeraar de behandeling **vergoeden** indien u aanvullend verzekerd bent. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar.

## Heeft u nog vragen?

Bij vragen over de behandeling, twijfels of indien u andere vragen heeft zal uw huidtherapeut deze graag met u willen doornemen. U kunt van maandag tot en met zaterdag bellen naar **0229-277419** of e-mailen naar [info@skin-solutions.nl](mailto:info@skin-solutions.nl).

Bij verhindering wordt u verzocht om u **minimaal 48 uur** van tevoren per telefoon, voicemail of e-mail af te melden. Indien niet tijdig is afgemeld, zijn wij helaas genoodzaakt om **35 euro** consultkosten in rekening te brengen.